

A „Kicsi korban kezdjük, egy életre építjük - Inkluzív sport és közösség a Bara-házban” elnevezésű, SP26/INK-BEF-2026/160057 azonosító számú projekt keretében szervezett



NYITOTT SPORTFOGLALKOZÁSOK A BARA-HÁZBAN

Készen állsz arra, hogy rendszeresen velünk mozogj?
Próbáld ki magad! Sportolj magadért!

SÁFÁR FERENC:

„Így tedd rá Szimat kapitánnyal” Játékos feladatok a 0-2 éves korosztály számára a kezek és a lábak ügyesítésére, mondókákkal és négy lábú segítőkkal.

„Lépten nyomon” Egyensúly és koordináció fejlesztés 3 éves kortól a terápiás kutyusok segítségével.

MÉSZÁROS JUDIT:

„Sportos csibészek” Ügyességi és egyensúlyozó akadálypálya a 3-6 éves korosztály számára.

„Apró léptek” Ügyességi és egyensúlyozó akadálypálya az 1-2 éves korosztály számára.

BUDAI ENIKŐ:

„Ahol a ritmus, a mozgás és a beszédfejlődés kéz a kézben jár” Zenés-éneklős-mozgásos foglalkozás a 0-5 éves korosztály számára.

„Zene, mozgás nagy kacagás, játékos út az első szavakhoz” Zenés-éneklős-mozgásos foglalkozás a 0-5 éves korosztály számára.

TISZTTARTÓ DÁVIDNÉ, GABRIELLA:

„Bújj, bújj zöld ág” Az egész test átmozgatása vidám mondókákkal kísérve a kúszó, mászó felfedező csoport - 0,5–1 éves korosztály - számára. A nagymozgások gyakorlása különböző felszínű, magasságú és puhaságú színes felszíneken. Az egyensúlyt-, koordinációt és a vestibuláris rendszert támogató és erősítő mozgások nagylabdával, mogyorólabdával, bille-nőlapon és más eszközökkel.

„Aki nem lép egyszerre” Játékos mozgások, ügyességi feladatok akadálypályán a tipegő felfedező csoport - 1–2 éves korosztály - számára. Az egyensúlyt- és koordinációt támogató és erősítő gyakorlatok nagylabdával, mogyorólabdával és más instabil felszíneken.

A foglalkozások dátuma és időpontja megtalálható a Bara-ház Facebook oldalán <https://www.facebook.com/borzsei.barbara.korai.fejlesztokozpont> és a <https://helloveb.hu/> oldalon.



Bara-ház
Korai Fejlesztő Központ

SZERETETTEL VÁRJUK A 0-6 ÉVES GYERMEKEKET!

A sportfoglalkozások a Veszprém-Balaton Európa Sportrégiója 2026 Program keretben valósulnak meg.