



EGÉSZSÉGNAP

Veszprém, április 13.

16:00 óra

A férfi egészség és az étrend kapcsolata

Előadó: Dr. Szabó Zoltán dietetikus,
táplálkozástudományi szakember

17:00 óra

Egészséges ételek-elkészítési tanácsok,
kóstolással egybekötve

17:30 óra

A 2-es típusú cukorbetegség kezelése életmód-váltással

Előadó: Dr.Kovács Zsolt háziorvos, radiológus szakorvos

A programok közötti időben

Egészségügyi mérések

Testzsír- és vérnyomásmérés, életmód-tanácsadás, váll- és
nyakmasszázs

Az Egészségnap szervezője az Alpokalja Életmódközpont
www.alpokaljaalapitvany.hu



Helyszín: Eötvös Károly Könyvtár,
Kisfaludy terem, Veszprém, Komakút tér 3.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
A részvétel ingyenes.

Visszaút az egészséghez!